



Rekreationsveckor på Tallkrogen, föreningen FUB-gården sommaren 2026.

Att åka på FUBs rekreationsveckor/läger är roligt och spännande. Du blir en del av en härlig gemenskap. Tillsammans gör vi utflykter, sjunger, badar och solar. Vi erbjuder spaaktiviteter och bad i badtunna. Vi skapar i färg och andra material. Du som vill är med och spelar teater, så ska det låta på Tallkrogen eller andra framträdanden. Om du är en av dem som vill komma till Tallkrogen i sommar så **vill vi ha din ansökan före 1 mars**. Ansökningshandlingar hittar du på vår hemsida www.tallkrogen-fub.se under rubriken rekreationsveckor och läger "ansökan om vistelse på Tallkrogen" för dig som ansöker om en vecka med övernattnings eller "anmälan Sensommardagar" för dig som är 60+. Besked om du blir erbjuden en plats räknar vi med att du får i mitten av april.

Rekreationsveckor på Tallkrogen är för dig som bor på gruppboende, eget boende med stöd eller hemma och tycker att det är roligt att få lämna gruppboendet och göra nya saker och **tycker om att komma till nya miljöer och träffa nya människor**.

Barn och ungdomsläger är för barn och ungdom i anpassad skola från 10 år och uppåt. Lägervistelsen gör det möjligt att träffa kompisar och utveckla nya intresse samt att ett läger kan bidra till ett aktivt och meningsfullt liv. Vi strävar efter att ha grupper där barn och ungdomar kan ha ett utbyte av varandra.

Sensommardagar är för dig som är 60+ och är en vistelse där du sover hemma. Du tar med egen personal för omvårdnad och stöd i aktiviteter. Tallkrogens personal erbjuder aktiviteter.

Kostnader/egenavgifter:

Kostnaden för att delta i en **rekreationsvecka för dig som är vuxen** är 6 200kr för kost, logi och material i aktiviteter samt resor vid utflykt. Första rekreationsveckan med 6 dagar kostar 5 400kr. Kostnad för Sensommardagar 60+ är 2 600kr.

Kostnader för personalstöd och insatser enligt LSS:

På rekreationsveckorna lämnar du din personal på boendet och får hjälp och stöd av personal på Tallkrogen. **Du som är vuxen och inte bor i Uppsala kommun** behöver redan nu söka en LSS insats alternativt göra överenskommelse med boendet eller på annat sätt ordna med betalning för personalstöd för vistelsen samt resor till och från Tallkrogen. **Du som är vuxen och bor i Uppsala kommun söker ingen LSS insats.**

Du som är **barn/ungdom 10 - 21 år** ansöker om **LSS insatsen korttidsvistelse** i form av läger. Kost, logi och material ingår i insatsen korttidsvistelse. Ansökan skickas till din hemkommun.

Du som har beviljad assistans tar med dig den till lägret. Assistansanordnaren betalar omkostnaderna för assistenten. Assistansanordnaren gör en överenskommelse med Tallkrogen.

Ytterligare information finns på vår hemsida www.tallkrogen-fub.se under rubriken rekreationsveckor och läger. Du kan också skicka e-post till Tallkrogen: info@tallkrogen-fub.se så skickar vi hem handlingar till dig.





Rekreativsveckor sommaren 2026

Försommarvecka 8-13 juni

Ålder 25-65

En *vilsam vecka i lugnt tempo* för dig som vill njuta av försommarens alla blommor. Vi spelar spel eller ror sakta längs vassen och fångar kanske en solgädda. Vi sjunger tillsammans våra kända och älskade visor.

Midsommarvecka 18-24 juni

Ålder 22-65

För Dig som gillar sång, musik, att spela teater, bada och att göra utflykter. Vi klär midsommarstången och firar midsommar tillsammans.

Sommardagar med musik 27 juni-3 juli

Ålder 21-40

För Dig som gillar sång, musik och att spela teater. Vi gör utflykter, spelar utomhusspel, paddlar och fiskar. Vi njuter av gemenskapen kring en sprakande eld. ***En vecka för dig som är lite mera aktiv.***

Sommardagar med musik 9-15 juli

Ålder 30-65

För Dig som gillar sång, musik och att spela teater. Vi gör utflykter, spelar utomhusspel, paddlar och fiskar. Vi njuter av gemenskapen kring en sprakande eld.

Sommarvecka med Friluftsliv 18-24 juli

Ålder 21-50

En vecka för Dig som gillar att vara ute mycket. Paddla kanot, bada, spela boll, skjuta pilbåge och göra utflykter. Du som vill njuter av varmt bad i badtunna och kväll med spaaktiviteter.

Sommarläger för barn och ungdom 28 juli- 3 augusti

Ålder 10-16

För dig som vill ut till äventyret och träffa kompisar och få nya vänner. Vi badar, grillar korv och myser vid lägerelden. Kanske fångar vi sommarens största fisk. Vi paddlar kanot, spelar kubb, sparkar boll och lär oss att skjuta med pil och båge. Kommer du med?

Äventyrsvecka för ungdom och unga vuxna 6-12 augusti

Ålder 15-20

En vecka där vi paddlar kanot, fiskar, spelar boll och skjuter pilbåge. Vattnet är varmt i Långsjön och det är ett nöje att ta ett kväldsbad när nattmörkret sveper in oss. Vi gör gärna upp en eld och sjunger tillsammans.

Sensommardagar med musik 17-23 augusti

Ålder 25-65

För dig som vill njuta av den vackra miljön på Tallkrogen. Vi gör utflykter, spelar utomhusspel, badar och gör turer på sjön.

Sensommardagar 25 augusti-27 augusti, ingen övernattning.

Ålder 60+

Dagar för Dig som är äldre och gärna sitter i solen för att njuta av dagen. Du tar med dig din *egen personal för omvårdnad och hjälp i aktiviteter*. Tallkrogens personal erbjuder aktiviteter. Vi spelar sällskapsspel, äter god lunch, lyssnar på musik och trivs tillsammans. Vårdhundar och 4H gården kommer på besök. Sista dagen äter vi en festlunch och dansar på altanen.